

暑さ対策

今年は例年より早い梅雨明けが沖縄から始まり、「短い梅雨」と言われている。地域によっては雨不足による農作物への影響も心配されている。

7月に入り、各地で猛暑と言われるほど最高気温は30度超えが全国で測定されている。作物の猛暑対策にケイ酸質資材、ミネラル資材やBS資材の情報が飛び交っている。

一方、作物だけでなく人間も猛暑対策が必要である。工事現場などで人気の「ファン付作業着」がファッション性も付与した日常着として売られていると聞く。ファン付ベストなども販売され、猛暑対策には効果的のようだ。

また体を冷やすという点では「スイカ」も忘れてはいけない。「スイカ」に含まれる多くの「水分」は汗をかいた後の水分補給に最適であり、「カリウム」や「糖分」等の「スイカ」に含まれる様々な成分が、ほったた体を元気にしてくれると言われている。

独立行政法人農畜産業振興機構のHPによると「スイカ」の原産地は南アフリカのカラハリ砂漠と考えられている。古代エジプト人は主に種子を利用してはいたようだが、砂漠地帯では「水がわりの飲料」として珍重され、インド、中国を経て17世紀に日本に渡来したといわれている。

日本でも種子の利用より「水がわりの飲料」、夏の貴重な水分補給として各地で栽培が始まり、今では沖縄から北海道までリレー栽培がおこなわれており、各地の「スイカ」を楽しむことができる。貴重な夏の作物である。また「キュウリ」「ナス」「ゴーヤ」「トマト」「スイートコーン」といった旬の野菜も夏の食卓をにぎわす。

「令和の米騒動」で「水稻」がスポットライトを浴びているが、生産者の高齢化や生産者の減少は「米作り」に限った話ではない。収穫の機械化が進んでおらず、かえって人手を要する野菜や果実の人手不足は深刻である。また「スイカ」や「南瓜」「白菜」と言った重量野菜はなおさら大変な作業で、高齢者には過酷な労働である。

「お米」のみならず「野菜」「果樹」「花」「畜産」などの一次産業に携わる生産者や従事者の収入が「夢や希望」ある価格にならないと生産者の減少は続き。やがて輸入に頼らないといけない日本になってしまう。

参議院選挙では「物価対策」が争点になっているが、「食料生産対策」も論議して欲しい。我々肥料業界にとって農業が元気になってくれることを祈るばかりだ。

皆さん、選挙に行き「清き一票」を投じましょう!!



～日本人しか食べないと言われている野菜～

みなさんも身近に感じていると思いますが、訪日外国人の数が増加しております。2024年の訪日外国人は、3,686万人とこれまでに一番多かった2019年の3,188万人より約500万人も増えています。2025年1月～2025年3月では1,053万人になり、2025年はさらに記録更新が期待されています。

訪日外国人の目的の一つは、産地名産のおいしい食べ物を食べる事ですが、今回は日本人しか食べない主な野菜をご紹介しますので、訪日外国人の食についての理解を深めておきましょう。

※参考コラム「日本でしか作れない野菜 日本人しか食べない野菜7選」



【ごぼう】

ごぼうは日本でしか作れず、日本人しか食べない野菜です。食物繊維が豊富で、お弁当のおかずや晩御飯の惣菜として欠かせない根菜ですが、海外の方からすると、あの独特の香りとえぐみが受け入れがたいと言われています。

【松茸】

日本人定番の秋の味覚「松茸」は、日本人しか食べない野菜として有名です。あの香り高い松茸は、国産となると驚くほどの高値がつく高級食材です。しかし海外の人にとってあの香りは不快な香りすぎるようです。

【こんにゃく】

野菜、というより加工されたものではありませんが、あの独特の食感を受け入れられない人が少なくありません。ほんのりと生臭さを感じる臭いも苦手な人が多いです。先でご紹介したゴボウのように、健康志向の高まりから「こんにゃく麺」「こんにゃく米」などヘルシー食品として注目を集めるようにはなりましたが・・・まだまだ好んで食べるのは日本人だけのようです。

【みょうが】

日本では、薬味としてよく用いられるミョウガ。海外ではMyogaやJapanese Gingerの呼び名で知られていますが、積極的に食べられている様子はありません。ですが海外の園芸家さんの反応を見てみると、手巻き寿司などの日本食文化が浸透しつつあるからか、美味しく食べている人がほとんどです。

【ワラビ】

美味しい山菜ワラビを食べる文化は、欧州諸国にはないようです。またワラビを多く食べることで吹き出物ができたりする事から、ワラビ=有毒植物と認識する国もあると言います。アクが多く、丁寧にアク抜きしないと美味しく食べられないので、その手間も理由のひとつかもしれません。

【アサツキ ネギ（青い部分）】

アサツキは、ヒガンバナ科ネギ属の植物です。アサツキやネギの青い部分は、日本人以外にはあまり食されていないようです。また宗教上の理由で食べられないという理由もあります。

ほかにも、日本人が大好きな「海苔」「白子」「馬刺し」「卵かけごはん」「いかの塩辛」「納豆」「牛タン」「ふぐ」「もち」なども日本人しか食べない食べ物になります。日本人が好んで食べる食べものが、海外の人が食べない事を理解する事で、海外の人と食事をする機会があった時に役に立つかも知れません。

(特販部)

.....
親戚がトウモロコシ栽培しており毎年送ってきてくれます。大好物なので加工したくなく全部茹でて冷蔵し小腹空いたらオヤツとして食べています。もうすぐ無くなるので悲しいです.....

編集事務局：田口、山内

電話：03-5275-5511/E-mail：macjournal@mcagri.co.jp URL <http://www.mcagri.jp>